



Laboratório  
de Corrêas

IN F O R M A T I V O



Sistema  
Nacional de  
Acreditação

Publicação do Laboratório de Corrêas - Distribuição Gratuita - Ano II - Número 05 - Janeiro / Fevereiro / Março 2009

## Laboratório de Corrêas comemora parceria de sucesso



Há quatro anos, Unicred Petrópolis é parceira do Laboratório de Corrêas. O convênio fechado entre as diretorias da empresa e da cooperativa de crédito garante conforto, segurança e rapidez nas transações bancárias para a empresa e para os mais de 65 funcionários. Ser parceiro da Unicred é sinônimo de agilidade e economia, pois os serviços como recebimento da folha salarial, saques e outras operações financeiras são feitas de forma ágil e com baixo custo financeiro.

O grande diferencial está no modo como a Unicred funciona. Ao contrário dos Bancos Comerciais, que buscam o lucro para remunerar seus acionistas, a Unicred Petrópolis necessita de resultados para capitalização, gestão e desenvolvimento além de distribuir so-

bras habitualmente capitalizadas pela Assembléia Geral.

Outra grande vantagem está no atendimento pessoal. Os sócios cooperados podem fazer empréstimos e aplicações com valores muito abaixo dos aplicados no mercado. Os valores giram em torno de 1,55% de juros ao mês na linha do capital de cada sócio. Aplicações com prazo determinado a partir de R\$ 100,00, podem render até 100% do CDI, o que nos Bancos só é obtido com fortunas.



**SERVIÇO**  
**UNICRED PETRÓPOLIS**  
Rua do Imperador 1025 - Centro  
Tel. 2231-2355  
[www.unicred-petropolis.com.br](http://www.unicred-petropolis.com.br)

CONTINUA PAG. 2

PÁG. 2

Continuação da  
Matéria da Capa

Palavras do Diretor

PÁG. 3

Dicas de Saúde:  
A Ditadura da Estética

Perguntas Frequentes

PÁG. 4

Desvendando  
Exames: A importância  
do Perfil Lipídico  
e como avalia-lo.

NEWS

### Cell-Dyn 3500



O Laboratório de Corrêas mais uma vez pensando na qualidade e eficiência do serviço prestado investiu na compra de novos equipamentos. O mais novo aparelho, o equipamento Cell-Dyn 3500 é capaz de realizar um hemograma completo em apenas um minuto.

O Cell-Dyn 3500 tem como características principais realizar a contagem das hemácias, dosagem da hemoglobina, do hematócrito, dos índices hematimétricos, do RDW e do MPV, da contagem dos leucócitos totais, das plaquetas dos basófilos, dos eosinófilos, dos segmentados, dos linfócitos, dos monócitos e dos reticulócitos.

Ele ainda consegue identificar e informar quando no sangue em análise há atipias, bastões elevados e presença de células jovens.



O aparelho Cell-Dyn 3500 sendo utilizado no Laboratório de Corrêas

## Laboratório de Corrêas comemora parceria de sucesso (CONTINUAÇÃO)

“Essa é uma instituição que não visa o lucro e por isso, é simples oferecer serviços operacionais bancários de baixo custo, aplicações com excelente rentabilidade e o juros abaixo da média do mercado. Assim, todos ganham e a cooperativa paga seus custos financeiros e administrativos. As sobras no final do ano são distribuídas aos sócios com maior movimentação de operações financeiras (empréstimos, aplicações e depósito à vista) por decisão em Assembleia Geral”, afirma o diretor presidente, o médico Ricardo Blanc, que ao lado de outros dois médicos e diretores financeiro e administrativo, Humberto Banal e Mauricio Aliman coordenam a Unicred Petrópolis, que também é formada por 21 Colaboradores (incluindo 2 em Três Rios e 2 em Teresópolis), Coordenados por Carlos Eduardo Santos Coelho (Área de Negócios), Ornei da Silva Carvalho (Área Financeira) e Teresa Batista (Área Administrativa).

Ricardo Blanc esclarece que, sendo uma cooperativa de crédito, a Unicred Petrópolis é uma instituição financeira, na qual cada sócio representa um único voto na Assembleia Geral, seu órgão decisório supremo. A Unicred é

fiscalizada pelo Banco Central (BACEN) e auditada anualmente pela Unicred Central (Rio de Janeiro) e por uma auditoria independente.

Além da agência de Petrópolis, fundada em 1989 (terceira a ser criada no Brasil), outros dois Postos de Atendimento ao Cooperativo (PAC) são coordenados pela diretoria: um em Três Rios e outro em Teresópolis. Na união desses três pontos, mais de 1600 sócios já estão cadastrados e usufruindo os benefícios.

“Criamos uma estrutura para atender a todos os profissionais de grau superior e empresas da área de saúde com todos os serviços. Assim, grandes, pequenas e médias empresas podem pegar empréstimos para a compra de equipamentos e outros itens com juros baixos. Nosso maior foco é oferecer serviços como qualquer banco, mas de forma rápida, segura, personalizada e que renda o melhor resultado para o associado”, afirma Ricardo Blanc.

A Unicred não funciona como uma rede bancária, por isso apesar de existir nove agências pelo Estado do Rio de Janeiro e quase outras 200 pelo país, as transações não podem ser feitas fora

da agência de origem. Para suprir essa demanda, além da implantação de um novo sistema, a Unicred fez parceria com a rede Bradesco que garante movimentações financeiras em todos os caixas eletrônicos do Bradesco espalhados pelo mundo.

Podem ser sócios da Unicred os profissionais da saúde de nível superior e seus dependentes, as pessoas jurídicas da área de saúde como laboratórios e hospitais e funcionários das pessoas jurídicas. Os associados podem obter empréstimos para a compra de equipamentos e outros bens com juros baixos.

Outra novidade foi a abertura de uma nova agência Unicred na Rua do Imperador. A nova agência, no número 1025 foi inaugurada no final de 2008. A estrutura garantiu espaço mais amplo, atendimentos em quatro caixas e espaços reservados para os setores administrativos e operacionais. Até uma pequena galeria de arte tem seu espaço, mostrando trabalhos dos sócios da instituição. O horário de funcionamento é diferente das agências bancárias comuns, sendo o atendimento de segunda à sexta-feira, das 9h30 às 15h30.

## PALAVRAS DO DIRETOR

Desde que recebemos a visita dos representantes da Unicred Petrópolis, em 2006, e passamos a operar com esta cooperativa, observamos a diferença em se poder contar com uma boa assessoria financeira na parceria entre a Unicred e o Laboratório de Corrêas, obtendo linhas de crédito com as menores taxas do mercado e prazos diferenciados para amortização, tão necessários à expansão comercial e modernização de processos operacionais com inovações tecnológicas.

Com a liberação de linhas de crédito, tais como “leasing”, financiamento direto com pagamento a longo prazo para aquisição de computadores e equipamentos de laboratório, operações financeiras tipo “hot money” e capital de giro empresarial, foi possível controlar o

fluxo de caixa e planejar o pagamento de duplicatas aos fornecedores ao longo do mês, dentro dos vencimentos, evitando o pagamento de juros moratórios e a utilização de cheques pré-datados como forma de capital de giro e, assim, conseguimos trabalhar com o capital disponível que recebemos dentro do mês.

O acesso ao Internet Banking proporcionou agilidade, economia de tempo e segurança às operações eletrônicas por nós realizadas.

Comprovamos ainda a existência de um sistema funcional para pagamento de contas por agendamento, inclusive para obrigações tributárias e não posso esquecer da facilidade que temos na utilização do crédito pré-aprovado de folha de pagamento de funcionários de nossa empresa.

Só tenho a agradecer à Diretoria e toda a equipe da Cooperativa de



**Dr. Denisvaldo Vieira Silveira**  
é especialista em análises clínicas e  
Diretor do Laboratório de Corrêas

Crédito Unicred Petrópolis pela dedicação e qualidade no atendimento ao Laboratório de Corrêas que tanto necessitou de recursos nesses últimos anos para o seu crescimento e estabilização administrativa e financeira. Muito obrigado!

## DICAS DE SAÚDE

### A Ditadura da estética



O verão chegou e junto com ele os experts de plantão à caça de suas desinformadas e desesperadas “presas” para venderem produtos e serviços que prometem emagrecimento rápido, de preferência sem qualquer esforço. É um verdadeiro bombardeio de promessas comprovadamente inócuas, na grande maioria das vezes apoiadas em poderosas estratégias de marketing, afetando de tal forma o imaginário das pessoas que passam a aceitá-las sem qualquer questionamento e embaladas nos mais profundos sonhos e desejos do “ideal” estético.

Isentas de uma análise criteriosa do que estão consumindo são atraídas por uma indústria milionária: cremes, bandagens, injeções, massagens modeladoras, pílulas, chás e shakes emagrecedores, aparelhos que propõe ginástica de forma passiva, pacotes dietéticos, geralmente indicados por celebridades ou atletas, que, hipnotizados por volumosos cachês prescrevem tais produtos que são veementemente desaprovados pela ciência. Propaganda enganosa mesmo! Quanto mais caro, mais vende! Se tiver nome estrangeiro então...

O Colégio Americano de Medicina Desportiva, uma das mais respeitadas entidades científicas do mundo, apoiadas por outras de igual porte, determina que a mais saudável, eficiente e econômica forma de emagrecimento

ainda é a antiga e conhecida fórmula: “menor ingestão calórica e maior gasto energético”, ou seja, comer menos e se exercitar mais, obviamente sem desprezar os fatores genéticos, os casos de desequilíbrios do sistema endócrino (aproximadamente 3% dos casos de obesidade), e/ou distúrbios psicológicos, tais como ansiedade, angústia, medo, pânico, baixa autoestima, enfim, desmotivação para a vida.

Embora o exercício físico seja comprovadamente uma poderosa arma no combate ao sobrepeso, em especial àquelas gorduras que em excesso matam (colesterol-LDL e triglicérides), também é conveniente analisarmos de forma cuidadosa os programas de exercícios que são prescritos. Muitos professores de educação física elaboram tais programas a partir dos resultados obtidos em avaliações específicas, que consistem basicamente em analisar o nível inicial de aptidão física, composição corporal e tipo físico das pessoas. Corretíssimo, mas atenção: o mais importante é associar tais resultados científicos ao que o aluno deseja. Esta “negociação” é muito importante para que os resultados sejam alcançados com êxito, pois é praticamente impossível manter as pessoas motivadas à prática de atividades físicas as quais não se identificam.

Por fim, evite cair em armadilhas fugindo desses produtos milagrosos e procure entender que o exercício físico regular pode contribuir significativamente, não somente para uma melhora na estética corporal, mas também para uma melhor aptidão física, saúde, socialização, autoimagem, autoestima e autoconfiança, desde que orientado por profissionais habilitados e comprometidos com a ética, que respeitem seus limites genéticos e, acima de tudo, que entendam verdadeiramente o quanto é importante que você tenha prazer em praticá-lo.

Por Murilo Guerra

## perguntas

### FREQUENTES

*Água “quebra” o jejum? Resfriado interfere no hemograma? E fumar antes do exame?*

*Perguntas como essas são frequentes para uma grande maioria das pessoas. Mediante estes fatos, resolvemos, a cada edição, “tentar” de uma forma bastante simples esclarecer.*

#### 1) Novalgina interfere em exames?

Sim, no de creatinina. O uso de remédios contendo dipirona, como a Novalgina, pode fazer com que o resultado da creatinina de mais baixo do que real, dependendo do método utilizado. Por isso, ao fazer esse exame, que avalia se os rins estão funcionando bem, o ideal é evitar o medicamento nos 3 dias anteriores.

#### 2) Cremes vaginais interferem no exame de urina?

Não, desde que se adote 2 cuidados para não misturar esses medicamentos à urina: assepsia na hora do exame e uso de tampão vaginal.

#### 3) Menstruação interfere em exames?

Sim, por exemplo, no de urina. Por isso o ideal é fazê-lo fora do período menstrual. Mas se for urgente, a urina pode ser colhida sem problemas, adotando-se dois cuidados: assepsia na hora do exame e o uso de tampão vaginal para o sangue menstrual não se misturar à urina.

#### 4) Mulher menstruada pode fazer exame de sangue?

Sim, qualquer um. Porém, diversos hormônios e algumas proteínas séricas variam durante o ciclo menstrual. Portanto, é fundamental que o médico saiba em que período do ciclo o seu exame foi realizado.

#### 5) Urina só pode ser colhida no laboratório?

Depende do tipo de exame. Para cultura, o ideal é que seja no laboratório. Já a urina tipo I, o mais comum, pode ser em casa mesmo.

Resultado  
dos exames  
em até

24<sup>\*</sup>  
horas

- Resultados de exames em qualquer de nossos postos de atendimento.
- Resultados de exames pela internet.



**Laboratório  
de Corrêas**

www.laboratoriodecorreas.com.br

\*80% dos laudos de exames são entregues em até 24h

## DESvendando EXAMES

### A importância do Perfil Lipídico e como avalia-lo.

O trabalho de Konrad Block e Feodor Lynen, que recebeu o prêmio Nobel de Fisiologia em 1964 com “Mecanismo e Regulação do Colesterol e Metabolismo dos Ácidos Graxos” e o resultado do estudo de Framingham em 1966 que demonstra a hipercolesterolemia como um dos principais fatores de risco, representam marcos no entendimento do processo da Aterosclerose e sua relação com a morbidade e a mortalidade da Doença Coronariana e Cerebrovascular.

Vários estudos foram realizados para entender o processo de formação da placa aterosclerótica que recentemente se mostrou como uma doença inflamatória crônica, acometendo a íntima das artérias de médio e grande calibre e inicia-se com a agressão do endotélio devido a diversos fatores de risco, como a elevação das lipoproteínas aterogênicas, principalmente LDL, hipertensão arterial e o tabagismo.

As partículas de LDL retidas no espaço subendotelial sofrem oxidação tornando-as imunogênicas e o depósito dessas LDL na parede arterial, processo chave no início da aterogênese, ocorre de maneira proporcional à concentração dessa no plasma.

Assim, clínicos, cardiologistas, endocrinologistas e geriatras passaram a acompanhar de forma permanente em seus pacientes as concentrações séricas dos lipídeos, principalmente as lipoproteínas de baixa densidade (LDL), já que existe uma relação direta de níveis elevados de LDL e desenvolvimento da placa de aterosclerose.

De acordo com a IV Diretriz Brasileira sobre Dislipidemia e Prevenção da Aterosclerose, a avaliação laboratorial das dislipidemias, passa pelo “perfil

lipídico” que é definido pelas determinações bioquímicas do colesterol total, colesterol ligado à HDL, triglicérides e do colesterol ligado à LDL, após jejum de 12 à 14 horas.

A determinação do perfil lipídico deve ser feita em indivíduos com dieta habitual, estado metabólico e peso estáveis por pelo menos duas semanas, evi-

tando a ingestão de álcool nas 72 horas e atividade física vigorosa nas 24 horas que antecedem o exame.

Os pacientes com alterações no perfil lipídico devem ter seus exames confirmados pela repetição de nova amostra que deverá ser realizada com o intervalo mínimo de uma semana e máximo de dois meses após a coleta da primeira amostra. É recomendada que a punção venosa seja realizada no paciente sentado por 10 a 15 minutos para evitar variações ortostáticas da volemia.

Após um minuto de torniquete pode haver hemoconcentração e ocorrer aumento de cerca de 5% no CT. Este efeito pode chegar a 10 a 15% com durações superiores à 5 minutos. Visando minimizar o “efeito torniquete”, este deverá ser desfeito tão logo a agulha penetre na veia.

As dislipidemias são classificadas como: hipercolesterolemia isolada, hipertrigliceridemia isolada, hiperlipidemia mista e HDL baixo.

Um evento coronariano agudo é a primeira manifestação da doença aterosclerótica em pelo menos metade dos indivíduos que apresentam esta complicação. Desta forma a identifica-



ção dos assintomáticos que estão mais predispostos é crucial para a prevenção e definição das metas terapêuticas.

O LDL é fator causal e independente de aterosclerose, sobre o qual devemos agir para diminuir a morbimortalidade. Estratificar os pacientes pelo risco é fundamental já que riscos de graus diferentes terão metas de LDL distintas a serem atingidas.

Fatores de risco para aterosclerose que modificam as metas de LDL são: fumo, hipertensão arterial, HDL menor do que 40mg/dl, Diabetes Mellito, idade maior de 45 anos para homens e menor de 55 para mulheres, história familiar precoce de aterosclerose e como fator protetor HDL-C maior do que 60 mg/dl.

Todos os indivíduos devem ser submetidos à mudança do estilo de vida – dieta, exercícios, abstenção do fumo, perda de peso e de acordo com os níveis de LDL poderão retardar o tratamento medicamentoso por 3 a 6 meses ou iniciar de imediato.

*por Dr. José Osman Gomes Aguiar  
Cardiologista e*

*Professor Assistente de Clínica Médica  
da Faculdade de Medicina de Petrópolis.*



#### CONVÊNIO

AMIL / CABERJ / CANADÁ SEGUROS  
FUNDO DE SAÚDE / GOLDEN CROSS  
MEDIAL SAÚDE / PARTICULAR  
SAÚDE BRADESCO / SMH / SUS / UNIMED

#### ENDEREÇOS

**Petrópolis:**  
Rua Dr. Nelson de Sá Earp, 95  
Salas 407/408 - Centro  
(Shopping Bauhaus Expansão)  
(24) 2237 2851

Rua dos Expedicionários, 144  
Bingen (Hospital Unimed)  
(24) 2291 9700

Rua Teresa, 1515 - Sala 203  
Alto da Serra (Hipershopping ABC)  
(24) 2242 4041

Av Portugal, 236  
Valparaíso (Hospital SMH)  
(24) 2237 6262

**Corrêas:**  
Rua Rodolfo Figueira de Melo, 17  
(24) 2221 2370

**Itaipava:**  
Est. União e Indústria,  
10.126 - Loja 33 (Arcádia Mall)  
(24) 2222 7046

**Xerém:**  
Rua Dr. Osmundo  
Bezerra Duarte, 120  
(21) 2107 1231