

Dicas de Saúde

Dia Mundial
Sem Tabaco

O cigarro é responsável por quase 50% das mortes de 12 tipos de câncer nos Estados Unidos, de acordo com Organização Mundial da Saúde (OMS). Baseado nestes dados, todo dia 31 de maio é organizada uma mobilização mundial para conscientização sobre os malefícios do vício, o Dia Mundial Sem Tabaco.

Em apenas um cigarro são encontradas cerca de 4.720 substâncias tóxicas que trazem risco à saúde. Além das mais conhecidas, como nicotina e monóxido de carbono, a fumaça do cigarro contém substâncias radioativas como polônio 210 e cádmio (aquele das baterias dos carros) e podem provocar doenças gravíssimas cardiovasculares, respiratórias, além de causar vários tipos de câncer.

O médico pneumologista Dr. José Henrique Castrioto de Cunto explicou que fumar eleva o risco de infarto e derrame cerebral. Entretanto, as pessoas sabem dos malefícios do cigarro, mas continuam fumando. "O que observamos no consultório é que a maioria dos tabagistas são aquelas pessoas que fumam pouco e que não acreditam que já são dependentes. Eles usam o cigarro como uma válvula de escape, uma forma de trazer algum alívio à ansiedade, mas acham que na hora que quiserem, conseguirão parar de fumar. O problema é que a dependência já se estabeleceu e muitos não conseguem abandonar o vício por conta própria", avaliou o pneumologista.

Muitos fumantes argumentam que convivem com pessoas que nunca adoeceram ou não apresentaram nenhum quadro grave de saúde relacionado ao cigarro. Dr. José Henrique explica que o importante é entender o que é se expor aos riscos.



Dr. José Henrique Castrioto de Cunto,
Pneumologista

"Esses casos de pessoas que fumam uma vida inteira, ou que fumam eventualmente, e não adoecem são raríssimos. Quando falamos em riscos nós estamos apresentando as probabilidades de a pessoa desenvolver essas doenças. Muitas vezes elas se apresentam com mais velocidade devido ao histórico clínico e familiar deste paciente que, associados ao tabagismo, potencializam o surgimento de doenças mais graves como o câncer", avaliou.

O pneumologista Dr. José Henrique Castrioto de Cunto comentou que parte fundamental para se abandonar o vício é a determinação do usuário. "Há empresas que oferecem programa aos seus colaboradores com palestras, informativos e até medicamentos, mas a adesão ainda é baixa. Não existe pílula mágica que vai realizar o processo. Quem decidir parar de fumar vai precisar se conscientizar e determinar esta mudança em sua vida. O nosso papel é de avaliar, apoiar e auxiliar o processo.", finalizou.

Em Petrópolis há um programa que auxilia a população que deseja abandonar o cigarro, o **Programa Municipal de Tabagismo**, que funciona no Centro de Saúde e fornece reuniões de apoio, medicamentos e orientações totalmente gratuitas.

Brasil já apresenta redução do número de tabagistas

A ANS (Agência Nacional de Saúde) divulgou que o Brasil já apresenta uma redução no consumo de cigarros, resultado de uma série de ações desenvolvidas pelo Governo Federal para combater o uso do tabaco.

Em 2014, a regulamentação da Lei Antifumo proibiu o consumo de cigarros, cigarrilhas, charutos, cachimbos e outros produtos fumígenos em locais de uso coletivo, públicos ou privados,

mesmo que o ambiente esteja só parcialmente fechado por uma parede, divisória, teto ou toldo. Também se destaca a política de preço mínimo para cigarro e a proibição da propaganda comercial de cigarros em todo o território nacional. Este conjunto de iniciativas permitiu que, até 2015, a redução da prevalência de tabagismo seja o indicador de fator de risco com maior avanço no Brasil.

Perguntas Frequentes

H1N1

1 - Qual a diferença entre a gripe comum e a Gripe A (H1N1)?

São causadas por diferentes subtipos do vírus Influenza. Os sintomas são muito parecidos e se confundem: febre repentina, tosse, dor de cabeça, dores musculares, dores nas articulações e coriza. A orientação é ao ter alguns desses sintomas, procure seu médico ou vá a um posto de saúde.

2 - Por que o exame laboratorial parou de ser realizado em todos os casos suspeitos?

Porque mais de 70% das amostras analisadas em laboratórios de referência não eram da nova gripe, mas de outros vírus respiratórios, ou não eram de nenhum vírus. A prioridade do sistema público de saúde é detectar e tratar com máxima agilidade os casos graves.

3 - Por que se vacinar?

Por ser um vírus novo que chegou a nossa comunidade, as pessoas não apresentam defesas em seus organismos para combatê-lo. Quem nunca tomou a vacina continua sem imunidade para doença, por isso o grupo de risco principalmente os idosos precisam tomar a vacina.

4 - Como é o tratamento?

Há medicamentos fortíssimos para combater o vírus H1N1, o indicado é o Tamiflu, que está disponível de graça na farmácia do Hospital Nelson de Sá Earp, que funciona 24 horas, de domingo a domingo. O médico suspeitou que possa ser a Gripe A ele já pode prescrever o remédio.



Publicação do Laboratório de Corrêas - Distribuição Gratuita - Ano IX - Número 21 - Julho / Agosto / Setembro de 2016.

Consulte o resultado
dos seus exames pela internetPor que
se cadastrar?
Clientes:

O site do Laboratório de Corrêas é totalmente seguro. Para a sua maior comodidade e confiança, apenas o portador do número de identificação com senha pode acessar os resultados pela internet. Para fazê-lo basta digitar em nosso site, na aba "exames", os números disponíveis no seu protocolo de atendimento. Ao fornecer o número do CRM do seu médico, no ato do atendimento, você garante ao profissional que lhe acompanha um histórico clínico, já que todos os exames realizados em nossas unidades, sejam eles de sangue, urina, fezes, preventivo, entre outros, estarão disponíveis online. Assim, o profissional consegue acompanhar a evolução do seu tratamento e garantir uma melhor conduta para sua saúde e bem-estar.

Cadastro médico: mais segurança e sigilo aos pacientes

O comprometimento e o respeito ao paciente sempre foram as diretrizes que conduziram o trabalho no Laboratório de Corrêas há mais de 40 anos. Por conta disso, oferecemos uma ferramenta de consulta online em nosso site, onde médico e paciente podem ter acesso aos exames realizados, independente da unidade de coleta, com rapidez e sigilo. Cerca de 90% dos resultados são disponibilizados na internet e/ou em qualquer posto de coleta em até 48 horas (dias úteis).

Através do cadastro médico, o profissional de saúde consegue manter todo um histórico clínico de seu paciente por até dois anos ou pelo tempo que desejar caso realize um download do arquivo.

Para se cadastrar é muito simples, o próprio paciente pode informar o número do CRM (número de inscrição do médico no Conselho Regional de Medicina, disponível na guia de pedido do exame) no ato do atendimento, mas é preciso que o profissional de saúde realize cadastro no site do laboratório.

O Laboratório de Corrêas realiza diversos exames através de processos automatizados, proporcionando um número cada vez maior de atendimentos e respostas mais rápidas do estado fisiológico do paciente, possibilitando uma intervenção mais ágil e um menor impacto ao organismo, o que proporciona mais saúde e qualidade de vida.

Veja como é fácil fazer o cadastro - Pág. 2

Por que se cadastrar? Corpo Clínico:

O Laboratório de Corrêas disponibiliza a você, nosso parceiro médico, uma ferramenta eficaz que garante privacidade, sigilo absoluto e segurança no acesso aos resultados de exames de seus pacientes.

Os laudos podem ser acessa-

dos através da internet, sem a necessidade de um software adicional. Além disso, é possível transferir todos os laudos online para o seu computador pessoal, possibilitando a consulta a qualquer momento de atendimento.

Como fazer o cadastro médico?



1. Após a consulta médica, o paciente recebe uma relação de exames a serem realizados e apresentados na consulta de retorno.



2. No laboratório o paciente realiza a coleta do material. Após análise, o resultado é disponibilizado em nosso site.



3. Após a conclusão do exame, o laboratório preenche o resultado do laudo e envia ao site. A partir deste ponto, o laudo está disponível para ser visualizado no site, pelo médico e pelo paciente.



4. O médico não precisa aguardar o paciente retornar para a consulta para verificar o resultado do exame. Ele pode visualizar o laudo acessando a sua conta pelo nosso site. Usando os comandos "copiar/colar" do Windows, é possível inserir o resultado diretamente no prontuário pessoal do paciente.



Para o médico se cadastrar é muito simples: basta entrar na aba "Cadastro Médico" do site do laboratório e preencher todos os dados. Após o preenchimento, o laboratório receberá um aviso pelo sistema Esmeralda e realizará o cadastro.

O profissional receberá por e-mail um aviso de que seu acesso está validado e a cada novo exame realizado em nossas unidades, o mesmo receberá diariamente um e-mail informando que possui novos resultados.

O Cadastro Médico garante:

- Mais sigilo das informações clínicas do paciente.
- Mais segurança de acesso.
- Mais rapidez para a elaboração do seu melhor tratamento.
- Mais comodidade na entrega de resultados.
- Mais informações para a formação do histórico clínico da evolução do paciente.

Visite nosso site:

www.laboratoriodecorreas.com.br
Lá, você encontra todos os serviços do laboratório, notícias, informações úteis e resultados de exames com todo conforto e segurança. Acompanhe também as novidades e dicas de saúde no instagram: **@laboratoriodecorreas**



Diretor:

Dr. Denisvaldo Vieira Silveira

Comentários e Sugestões:

Rua Rodolfo Figueira de Melo, 17
Corrêas - Petrópolis/RJ
CEP: 25.720-340

www.laboratoriodecorreas.com.br

laboratorio@laboratoriodecorreas.com.br

Jornalista Responsável:

Suellen de Oliveira
(MTB 28.484/RJ)

Fotos: Divulgação

Projeto Gráfico:  SOMA

Tiragem:

3.000 exemplares

Palavra do Diretor

Investimento em tecnologia: ampliação dos exames realizados e rápida entrega



Ao longo dos anos, o Laboratório de Corrêas investiu em informatização e profissionalização, sendo pioneiro na aquisição do Web-Sistema Esmeralda Visual.

Na visão técnica, evoluímos para um futuro competitivo e foram adquiridos os equipamentos mais avançados do mercado, como: Abbott, Siemens e Beckman-Coulter, que agilizarão e melhoraram o diagnóstico laboratorial com confiabilidade e utilizando reagentes de primeira linha como: Diasys/KOVALENT, Alka, Wiener entre outros.

Buscamos também a tecnologia Roche - equipamento modular e avançado, realizando 2000 exames por hora. O "Sistema Roche-Cobas 6000" é um sistema integrado que dosa bioquímica, imunologia e hormônios com apenas um tubo primário, ou seja, um tubo de sangue coletado do paciente, identificado com código de barra, entra no equipamento e pelo código de barra específico do paciente serão realizados todos os exames

que foram cadastrados e solicitados pelo médico.

Estes resultados são automaticamente interfaceados ao Web-Sistema Esmeralda Visual, conferidos e assinados por um assessor científico e enviados para a internet.

Ampliamos a realização de exames em diversas áreas da saúde, mas uns dos sistemas que mais modificaram a rotina dos nossos pacientes foram os de entrega de resultados.

Até o final do ano 2006 todos os exames eram impressos em papel e encaminhados ao responsável técnico para análise e assinatura. Por muitas vezes o exame ficava pronto, mas a entrega era prorrogada por conta da assinatura do profissional e, assim, o paciente demorava dias para iniciar o seu tratamento clínico.

Visando o conforto dos pacientes, o Laboratório de Corrêas garante a rapidez na entrega dos resultados. O cliente, no ato do atendimento, pode fornecer o número do telefone celular para cadastro e, assim que o exame estiver pronto, ele receberá uma mensagem de texto, sem custo, de que o resultado está disponível. A grande maioria dos casos pode ser conferida pela internet, no site do Laboratório de Corrêas. O prazo máximo é de 48 horas, sendo que muitos são disponibilizados em apenas 24 horas.

Obrigado pela confiança!

Dr. Denisvaldo Vieira Silveira,
Especialista em Análises Clínicas
e Diretor do Laboratório de Corrêas

Orientação do Especialista

O vírus da Gripe A (H1N1 – Vírus Influenza A)



lo Município e as que tiverem condições financeiras que se imunizem em consultórios particulares. A imunização é uma medida preventiva que compensa todos os gastos com antibióticos e dias de internação pela doença.", avaliou.

É importante destacar que a maioria dos pacientes que adquire a Gripe A evolui para cura, no entanto, alguns grupos de pacientes, denominados de risco, devem procurar uma unidade de atendimento o mais rápido possível já nas 24 horas do início da febre. "Neste grupo se encontram mulheres grávidas, crianças menores de 5 anos, idosos e pacientes com doenças crônicas. O diagnóstico da Gripe A é feito, principalmente, pelos sintomas clínicos e o paciente apresenta febre elevada, com duração de 3 a 5 dias, associada a dores de cabeça, musculares e tosse, muitas vezes intensa.", explicou.

Como medida de prevenção, Dr. Antonio Luiz reforçou a importância da higienização das mãos e de se evitar ambientes fechados. "Lidamos com um agente nocivo invisível, o que nos obriga a ampliar os cuidados básicos de higiene, como: lavar as mãos com água e sabão, usar álcool 70%, não cuspir no chão e, ao espirrar e tossir, proteger as fossas nasais e boca utilizando lenços de papel, papel toalha ou guardanapos. Também é importante arejar bem os ambientes e evitar, sempre que possível, as aglomerações em ambientes fechados", finalizou.

A campanha de vacinação contra a gripe teve início em Petrópolis no dia 25 de abril, com a meta de imunização de aproximadamente 70 mil pessoas. De acordo com dados da Coordenadoria de Epidemiologia, até o 'Dia D de Vacinação', 30 de abril, 25 mil petropolitano foram imunizados, ultrapassando a cota estimada para o período e provocando a falta do medicamento nos postos. No dia 20 de maio a campanha de vacinação foi encerrada, com cerca de 60 mil pessoas imunizadas, porém, a procura pela vacina em clínicas particulares continua. O aumento da procura pela vacina vem de encontro com os dados divulgados pelo Ministério da Saúde, de que entre as 115 mortes por Gripe A - H1N1, de janeiro a abril de 2016, 37 foram de pessoas que sofriam de problemas cardíacos ou diabetes. Isso é cerca de 1/3 do total e mostra o quão importante é se prevenir contra a gripe, principalmente quem é idoso ou pertencente ao grupo de risco.

O infectologista e Diretor Médico do Laboratório de Corrêas, Dr. Antonio Luiz Chaves Gonçalves comentou que o ideal seria que a maior parte da população fosse imunizada. "O grande problema do Influenza A é que a proliferação é muito rápida, tanto de transmissão quanto na ação do vírus no organismo. Uma única pessoa infectada pode contaminar dezenas e em 2 ou 3 dias o quadro pode evoluir para formas mais graves, necessitando de internação. Por conta disso é essencial que as pessoas tomem a vacina distribuída pe-



Dr. Antonio Luiz Chaves Gonçalves, Infectologista e Diretor Médico do Laboratório de Corrêas