

DICAS DE SAÚDE

Drenagem linfática é um tratamento estético que promove beleza e saúde

Técnica atua no sistema linfático melhorando o metabolismo.



Uma limpeza que faz bem para a saúde e a beleza. A drenagem linfática - tipo de massagem que age especificamente no sistema linfático - elimina as toxinas e líquidos acumulados no organismo promovendo melhora na circulação sanguínea e aumentando a resistência imunológica. Os benefícios são muitos e refletem diretamente no visual. A técnica é bastante procurada por quem quer delinear o corpo de maneira saudável.

O tratamento é indicado para casos de queimaduras, edemas (inchaço), enxertos, acne, redução de medidas e até para combater a temida celulite. A fisioterapeuta Mari Notini explica como funciona: "Quando realizamos a drenagem linfática, é aumentada a captação da linfa (líquido de composição semelhante à do plasma sanguíneo) pelos linfocapilares. As manobras facilitam a reabsorção feita pelo corpo que elimina os resíduos pela urina".

O sistema linfático exerce papel importante no organismo, pois constitui a via pela qual os líquidos podem fluir dos espaços teciduais para o sangue, contribuindo para manter o equilíbrio e o metabolismo corpóreo. A complexidade de seu funcionamento e seu papel na saúde do indivíduo evidenciam a necessidade de buscar profissionais qualificados para a realização do tratamento, seja ele por recomendação médica ou por questões estéticas.

"A técnica melhora a oxigenação; a defesa e a ação antiinflamatória; aumenta o potencial reparador; dinamiza os processos catalisadores de uma boa cicatrização; melhora a circulação e a microcirculação; reduz a retenção de líquido; previne as varizes e a sensação de peso nas pernas, além de celulites", explica a especialista.

Ela acrescenta que a drenagem linfática é contraindicada quando há processos infecciosos, neoplasias, trombose ve-

nosa profunda, erisipela e flebites. O procedimento pode ser aplicado sozinho, como é o caso da drenagem manual, ou somado a outros tratamentos estéticos para potencializar o efeito.

A drenagem pode ser manual ou feita com o auxílio de aparelhos, entre eles, o de corrente galvânica e o de pressoterapia (vacuoterapia). A massagem manual pode ser dividida em duas técnicas. A de Leduc utiliza movimentos circulares com os dedos, movimentos combinados e bracelete. A de Vodder trabalha com círculos fixos, movimentos de bombeamento, movimento do 'doador' e movimento giratório ou de rotação.

Entenda o funcionamento do sistema linfático

O sistema linfático é um sistema microvasculotissular, ou seja, não tem um órgão bombeador, assim como o sistema sanguíneo. Ele possui funções como o retorno do líquido intersticial para a corrente sanguínea, destruição de microorganismos e partículas estranhas da linfa, e respostas imunes específicas, como a produção de anticorpos.

O sistema linfático é constituído de um sistema vascular. Ele é formado por um conjunto particular de capilares linfáticos, vasos coletores e troncos linfáticos. Os linfonodos servem como filtros do líquido coletado pelos vasos. Já os órgãos linfóides, que incluem tonsilas, baço e timo, são encarregados de recolher o líquido intersticial, reconduzindo-o ao sistema vascular sanguíneo.

Quando o líquido intersticial passa para dentro dos capilares linfáticos recebe a denominação de linfa. A linfa se constitui principalmente de água, eletrólitos e de quantidades variáveis de proteínas plasmáticas.



Marianna Notini

Fisioterapeuta Especialista em Dermato-Funcional

perguntas FREQUENTES

Dengue:

Quais os principais sintomas da dengue e como ela é transmitida?

Febre com duração máxima de sete dias, mialgia (dores no corpo), dor de cabeça e prostração. A doença é transmitida pela picada do inseto vetor, o Aedes aegypti.

Quais os tipos existentes da doença?

No Brasil eles são classificados em dengue ou dengue grave, já que não se usa mais o termo dengue hemorrágica. Em casos de dengue grave, o paciente apresenta, além do quadro acima descrito, um ou mais sintomas de alarme. São eles: prostração, vômitos, queda da pressão arterial na posição de pé, dor abdominal intensa ocasionada pelo aumento do volume do fígado e sangramento de mucosas. Ainda são sinais de alerta, hemorragias, sonolência, redução da quantidade de urina produzida pelos rins, queda da temperatura corporal e desconforto respiratório.

Quais as formas de prevenção?

Controlar a proliferação do vetor em todos domicílios.

O que se deve fazer diante de uma suspeita de dengue?

Procurar imediatamente atendimento médico. O procedimento inclui iniciar imediatamente a hidratação vigorosa venosa e/ou oral.

Dr. Antonio Luiz Chaves Gonçalves
Diretor Médico do Laboratório de Corrêas



Publicação do Laboratório de Corrêas - Distribuição Gratuita - Ano VII - Número 18 - Julho / Agosto / Setembro de 2014.

Laboratório de Corrêas está de volta ao bairro Valparaíso



Novo posto já está em funcionamento de segunda a sábado.

Unidade funciona no novo Hospital Unimed Centro, antiga Casa Providência, e atende a diversos planos.

Moradores do bairro Valparaíso e arredores já contam, novamente, com os serviços de uma unidade do Laboratório de Corrêas. O espaço fica no novo hospital da Unimed, que está sendo instalado na antiga Casa Providência, na Rua Dr. Paulo Lobo de Moraes. Com fácil acesso, o que inclui rampas para deficientes físicos, a unidade fica logo na entrada do prédio e vai atender a todos os convênios que já são parceiros do Laboratório de Corrêas. Uma conquista para a localidade e para toda a equipe do laboratório, que busca estar sempre pertinho dos pacientes.

Ir ao encontro dos petropolitanos e prestar sempre o melhor atendimento são ações que fazem parte da filosofia adotada pelo Laboratório de Corrêas. Os serviços são oferecidos em sete pontos da cidade: Centro, Alto da Serra, Bingen, Cascatinha, Corrêas, Itaipava e, agora, mais uma vez, o Valparaíso. "Ficamos 5 anos instalados

dentro de um hospital no bairro e os moradores se acostumaram a contar com nossos serviços. Em março encerramos as atividades no antigo local, mas sempre esteve nos projetos retornar ao Valparaíso, afinal, já nos sentimos parte da localidade", explicou o diretor do laboratório, dr. Denisvaldo da Silveira.

A parceria com a cooperativa Unimed vai trazer muitos benefícios e é fruto da qualidade do trabalho desenvolvido pelo Laboratório de Corrêas. Mas vale ressaltar que o atendimento não é restrito aos conveniados do plano Unimed. A unidade funciona de forma independente ao hospital, atendendo diversos planos, como Bradesco, Amil e Golden, entre muitos outros. A lista completa pode ser conferida no site www.laboratoriodecorreas.com.br. O telefone para contato com a nova unidade é o 2235-7795.



Equipamentos de última geração

Além de estar próximo e de agilizar a entrega dos resultados, o laboratório se preocupa com a precisão e a qualidade das análises. Por isso, investe constantemente em tecnologia, tendo o mais moderno sistema de análises bioquímicas do mercado através do Architect Abbott C 8.200 e do Architect Abbott C 4.100. O primeiro tem capacidade para realizar 2 mil testes por hora e ambos zeram as chances de erros devido ao mecanismo automatizado.

Para o paciente, o recurso significa menos tempo na hora da coleta. Enquanto com o método tradicional era preciso retirar de três a quatro tubos de sangue para fazer testes diferenciados, com o Architect Abbott é necessário apenas um. "Ele identifica os exames solicitados através do código de barras e inicia o processo. A máquina utiliza de 3 a 5 microlitros, apenas, de sangue (menos que uma gota) pra fazer as análises, seja de bioquímica, imunologia ou de hormônios", explica o farmacêutico e coordenador de qualidade do Laboratório de Corrêas, dr. Denis Silveira.

Novo Laboratório de Corrêas no Valparaíso:

No Hospital Unimed Centro (antiga Casa Providência) - Rua Dr. Paulo Lobo de Moraes, 312, Valparaíso. Atendimento a todos os planos de saúde conveniados ao laboratório. Lista completa no site: www.laboratoriodecorreas.com.br Telefone: (24) 2235-7795

Laboratório está em sete pontos da cidade



Nova unidade fica logo na entrada do hospital.

A logística adotada para a abertura de novas unidades leva em conta a distância entre as que já existem, já que o objetivo é facilitar o acesso do paciente. “Sabemos que quanto mais cedo uma doença é identificada e o tratamento iniciado, maiores são as chances de recuperação. Nossa intenção é permitir que o paciente entregue com o máximo de antecedência um laudo confiável e completo nas mãos do seu médico para que este possa tomar as medidas necessárias”, ressalta o diretor dr. Denisvaldo Silveira.

As unidades abertas mais recentemente são a do Valparaíso, em junho, e a de Cascatinha, em 2013. O objetivo é estar sempre perto e atender com qualidade e segurança os quase 300 mil habitantes da cidade serrana. As unidades contam com profissionais altamente qualificados e tecnologia de ponta para a realização dos exames de análises clínicas.

A medicina preventiva, adotada nos últimos anos, busca evitar ou diagnosticar as doenças precocemente ao invés de apenas tratá-las quando descobertas. “É com esta filosofia de prevenção e de cuidado não só com a saúde, mas também com o bem-estar das pessoas, que o Laboratório de Corrêas está cada vez mais perto. Somos também um caminho para a prevenção”, diz o diretor, dr. Denisvaldo, se referindo a importância dos exames.

Conforto e agilidade na entrega dos exames

Seguindo a linha da prevenção, o laboratório garante a rapidez na entrega dos resultados, que em 85% dos casos podem ser conferidos pela internet, no site do Laboratório de Corrêas. O prazo máximo é de 48 horas, sendo que muitos são disponibilizados em apenas 24 horas. A intenção ao oferecer a possibilidade da consulta online é a de não obrigar o retorno à unidade, facilitando a vida do paciente. O resultado é confidencial e só pode ser acessado através do fornecimento do número do protocolo, o mesmo recebido no momento da coleta.

Tratamento humano e profissional

A qualidade dos profissionais - desde o atendimento na recepção até o momento da coleta - é mais uma marca do Laboratório de Corrêas. Por isso, a empresa também investe na capacitação e crescimento de seus funcionários. “65% dos nossos colaboradores começaram na própria casa, onde vimos a necessidade de investir na educação de qualidade e na formação de cada um”, afirma o diretor. O resultado é evidente: confiança e segurança entre pacientes e profissionais.

O Laboratório de Corrêas realiza todos os tipos de análises. Como exemplo de exames de bioquímica estão as medições dos níveis de glicose, triglicerídeos, ureia e ácido úrico, entre outros. Os exames de hormônios avaliam o funcionamento da tireoide e os níveis de fertilidade, por exemplo, enquanto os de imunologia têm como objetivo detectar a presença de doenças como hepatite, HIV (AIDS), toxoplasmose e rubéola, além de muitas outras.



Unidades estão pertinho de você

Hospital Unimed Centro - Antiga Casa Providência
Rua Dr. Paulo Lobo de Moraes, 312
Valparaíso - Petrópolis/RJ
(24) 2235-7795
Horários - 2ª a 6ª feira: 7h às 16h
Sábado: 7h às 11h

Corrêas - Matriz
Rua Rodolfo Figueira de Mello, 17
Corrêas - Petrópolis/RJ
Tel/Fax: (24) 2221-2370
Horários - 2ª a 6ª feira: 6h30 às 18h
Sábado: 7h às 12h

Alto da Serra - Hipershopping ABC
Rua Teresa, 1515 - Sala 203
Alto da Serra - Petrópolis/RJ
(24) 2242-4041
Horários - 2ª a 6ª feira: 7h às 18h
Sábado: 7h às 12h

Hospital Unimed Bingen
Rua dos Expedicionários, 144
Bingen - Petrópolis/RJ
(24) 2233-2277
Horários - 2ª a 6ª: 7h às 18h
Sábado: 7h às 12h / Urgências: 24h

Centro - Bauhaus Expansão
Rua Dr. Nelson de Sá Earp, 95 - Sl.
407/408/409 - Centro - Petrópolis/RJ
(24) 2237-2851
Horários - 2ª a 6ª feira: 6h30 às 18h
Sábado: 7h às 12h

Itaipava - Arcádia Mall
Est. União Indústria, 10.126 - loja 33
Itaipava - Petrópolis/RJ
(24) 2222-7046
Horários - 2ª a 6ª feira: 7h às 12h

Cascatinha
Rua Hívio Naliato, 110
Cascatinha - Petrópolis/RJ
(24) 2280-1818
Horários - 2ª a 6ª feira: 6h30 às 18h
Sábado: das 7h às 11h

Xerém - C. Comercial Estrela de Davi
Pç. da Mantiqueira, 18 - Lj. 07/09/11
(21) 2679 1001
Horários - 2ª a 6ª feira: 7h às 16h
Sábado: 7h às 12h

Jornalista Responsável:
Fernanda Soares
(Mtb.: 0043113/RJ)

Fotos: Divulgação

Projeto Gráfico:  SOMA

Tiragem:
3.000 exemplares

Diretor:
Dr. Denisvaldo Vieira Silveira

Comentários e Sugestões:
Rua Rodolfo Figueira de Melo, 17
Corrêas - Petrópolis/RJ
CEP: 25.720-340
laboratorio@laboratoriodecorreas.com.br

 **Laboratório de Corrêas**
INFORMATIVO

Uma publicação do Laboratório de Corrêas
Mais que um laboratório, um amigo da sua saúde.

palavras do DIRETOR

Acolhimento que começa na recepção

Quando você precisa de um serviço, especialmente na área de saúde, alguns requisitos são indispensáveis, como a qualidade, a segurança e a confiança. Mas como ter certeza de que estamos diante do que procuramos e precisamos? Além de recursos como indicações e pesquisas sobre o local escolhido, existe um item que, para nós do Laboratório de Corrêas, é fundamental: **o atendimento.**

Nossa satisfação é ver o paciente ser bem atendido e ficar mais tranquilo ao chegar na recepção e se sentir acolhido. Entendemos que este é o primeiro passo para uma relação de confiança, por isso, investimos também na qualificação e orientação dos nossos funcionários. Um simples gesto, como um sorriso ou uma palavra amiga, são capazes de promover grandes transformações.

E conseguimos perceber a importância do bom atendimento no dia a dia das nossas unidades, afinal, temos a fidelidade de muitos petropolitanos. Muitos se tornam verdadeiros parceiros, o que nos enche de orgulho. Orgulho por acreditar que oferecemos aquilo que gostaríamos de encontrar em um laboratório de análises, caso precisássemos. Quando somos bem recebidos, parte de nossos receios e até mesmo medos se transformam. A sensação passa a ser de calma e acolhimento.

Todos os nossos colaboradores estão aptos a dar informações, orientações, encaminhamentos e tirar dúvidas, sempre com boa vontade e satisfação. Essa é mais uma marca do Laboratório de Corrêas, que investe em tecnologia e inovação, sem esquecer que o ser humano é e sempre será insubstituível.

Dr. Denisvaldo Vieira Silveira

DESVENDANDO O EXAME

Vítimas de animais peçonhentos devem buscar pontos de referência

Veneno pode ter consequências graves; exames de sangue auxiliam no diagnóstico e tratamento.



mas, por ser muito pequena não soube relatar o que aconteceu”, exemplifica a drª. Amorita.

A especialista ressalta que o exame de sangue chamado 'tempo de coagulação' é essencial durante as primeiras avaliações: “O veneno da jararaca e de outros animais peçonhentos altera o tempo de coagulação do sangue, por isso, este teste é fundamental. Ele vai apontar alterações, mostrando se o sangue está demorando mais do que o normal para coagular ou mesmo se não está coagulando”.

O hemograma é mais um exame realizado em casos como este. Segundo a especialista, ele é importante para situações onde ocorrem complicações posteriores. As análises de ureia e creatinina também podem ser solicitadas, já que a pessoa picada pode ter lesão nos rins.

Dos 72 casos de acidentes com animais peçonhentos ocorridos em 2013 em Petrópolis, 36 foram por picadas de aranhas, 18 por escorpiões e 17 por serpentes. Apenas uma pessoa foi vítima de uma lagarta venenosa.

Os soros, feitos a partir do veneno de cada animal, são produzidos em três grandes centros de pesquisa no Brasil e distribuídos pelo Ministério da Saúde. Apenas os pontos de referência, como o Pronto Socorro do HMNSE, recebem os antídotos. “Por isso, a pessoa deve buscar atendimento no local indicado. Mesmo que tenha cobertura de plano de saúde, não adianta ir para um hospital particular”, alerta drª. Amorita. “Um indivíduo picado por uma cobra coral pode morrer num intervalo de uma hora por parada respiratória, caso não receba o socorro adequado”, completa a especialista, afirmando que não há registros de mortes na cidade.

A médica ressalta que o Brasil é um dos países com melhor qualidade de soros e que a distribuição também é eficaz. “Certa vez, tivemos um acidente com uma cobra coral e não tínhamos o antídoto específico. Fizemos a solicitação e dentro de 40 minutos o soro estava chegando de helicóptero”, lembra ela.

Segundo dados do setor de Vigilância Epidemiológica da Secretaria Municipal de Saúde, somente no ano de 2013 ocorreram 72 casos de acidentes com animais peçonhentos em Petrópolis. A preservação da mata nativa coloca a população das cidades serranas entre as que mais sofrem picadas de aranhas, serpentes e escorpiões. A pessoa deve buscar ajuda no centro de referência da sua cidade. Em Petrópolis os antídotos estão disponíveis no Pronto Socorro do Hospital Municipal Nelson de Sá Earp (HMNSE), onde o paciente recebe diagnóstico e tratamento corretos, o que inclui a realização de exames como o teste de coagulação.

Os acidentes são classificados em leves, moderados e graves, conforme a reação de cada pessoa e da quantidade de veneno injetado. A médica infectologista Amorita Grijó explica que as maiores incidências são de picadas da armadeira (aranha) e da jararaca (cobra). “Um dos principais sintomas do acidente com jararaca é a dor no local”, revela a especialista.

O diagnóstico é feito pelo médico com base no relato do paciente, mas também nos sintomas, já que, muitas vezes, a vítima não sabe que foi picada. “Tivemos o caso de uma criança de 3 anos que chegou com a gengiva sangrando. O especialista logo identificou a causa. Ela havia sido picada por uma jararaca,

Drª Amorita Grijó é médica infectologista e faz parte da equipe do Departamento de Doenças Infecto Parasitárias (DIP), da Faculdade de Medicina de Petrópolis - HMNSE.